

Thema: Prater Wien

Autor: k.A.

lebensziele

Redaktion: Elisabeth Schneyder

REISEN & WELLNESS,
SPORT & FREIZEIT



KOMMENTAR

Catharina Roland
Filmemacherin & Autorin,
www.awake-der-film.de

Die Lesebrille der Erleuchtung

Schon als Kind dachte ich, dass wir nie aus dem Paradies vertrieben wurden. Wir haben es nur im Laufe unserer Evolution verloren – wie eine Lesebrille, die nicht mehr auftauchen will. Doch eine Stimme in uns sagt: Es/sie ist noch da – aber wo? Wie findet man etwas, wenn man nicht weiß, wo man suchen soll? Genau wie bei der Brille: Suchen Sie dort, wo Sie es am wenigsten vermuten, wo Sie am seltensten hinsehen. Denn die offensichtlichen Plätze sind so abgegrast, dass dort kaum die Geheimnisse der Menschheit (und erst recht nicht die Lesebrille!) zu finden sind. Daher: Gehen Sie dorthin, wo Sie – als gut erzogener Mitteleuropäer – zu selten sind: in Ihr Inneres. Fragen Sie sich: Bin ich noch mit allem verbunden, oder habe ich mich getrennt von meiner Quelle? Was uns vom Paradies trennt, sind unsere programmierten Überzeugungen, was Realität ist und wie das Leben funktioniert. Wenn Sie bei dieser Erkenntnis ankommen, sind Sie richtig. Folgen Sie einfach dem Weg zu sich selbst. Vielleicht finden Sie dort auch Ihre Brille... Falls nicht: Wer braucht schon eine Brille, wenn er das Paradies wiedergefunden hat? Buchtipp: „Awake – Ein Reiseführer ins Erwachen“, Catharina Roland, Trinity, € 18,50



Die „Roten Nasen“ laufen: Mitmachen für mehr Lachen

Wer mitläuft, hilft heilsames Lachen in Spitalszimmer zu bringen: Auf zu den ROTE NASEN Läufen 2012! Nach dem Motto „Laufen, hüpfen, traben, laben“ kann man dort alles haben – vor allem Spaß. Am 16. September startet die Laufserie mit großem Eröffnungsfest im Wiener Prater. Rund 40 weitere Läufe folgen bis Ende Oktober österreichweit. Jeder kann mitmachen und so die Arbeit der Clowndoctors unterstützen. Denn pro gelaufenem Kilometer gibt's Sponsorengeld für die ROTEN NASEN. Info: www.rotenasenlauf.at

LEBENSWERTE

Ein Recht auf Urlaub: Global Family

„KinderLECHeln“-Charity. An die 30 Hotels in Lech und Umgebung laden von 26. August bis 2. September 50 Familien, für die Urlaub sonst nicht leistbar wäre, zu Gratisferien ein – Spiel- und Eventprogramm mit vielen Prominenten inklusive. Eine schöne Aktion der „Global Family Charity“! Info: www.global-family.net



Ein Pech im Urlaub: Der Koffer-Test

„Untragbares“ Gepäck. Ein internationaler Test unter Beteiligung des Vereins für Konsumentinformation (VKI) ergab: Von 19 überprüften Hart- und Weichschalenkoffern ist jeder zweite mit Schadstoffen belastet und mehr als die Hälfte nicht regenfest. Da hilft's wenig, dass die meisten gute Räder, Griffe und Gurte hatten. Nur sechs schafften das Gesamturteil „gut“. Alle Infos: www.konsument.at

Anfragen für weitere Nutzungsrechte an den Verlag